

Rozbiegane Ząbki w ósmej edycji akcji „Polska Biega”

20 maja punktualnie o godz. 10.00 spod Publicznego Gimnazjum nr 1 w Ząbkach wystartowali zawodnicy biorący udział w ósmej edycji akcji „Polska Biega”.

Polska Biega to pomysły zapaleńców: Roberta Korzeniowskiego, mistrza olimpijskiego w chodzie oraz Piotra Pacewicz i Wojciecha Staszewskiego – redaktorów „Gazety Wyborczej”. Sześć lat temu zaproponowali, żeby w całej Polsce w

jednym weekendzie zorganizować zawody i zachęcić uczniów, sąsiadów, rodziny, współpracowników do wzięcia w nich udziału, bo bieganie to przecież sposób na zdrowe, radosne życie. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Publiczne Gimnazjum nr 1 – organizatorzy ząbkowskiego biegu – przygotowali zawodnikom 4 kilometrową trasę biegnącą lasem i ząbkowskimi ulicami. Bieg obejmował trzy kategorie: dziewczęta i chłopcy ze szkół podstawowych, dziewczęta i chłopcy z gimnazjów, kobiety i mężczyźni – open.

W biegu udział wzięło 116 uczestników.

Na mecie jako pierwsi pojawili się: w kategorii: mężczyźni open: 1) Sylwester Kuśmierz, 2) Robert Słezak, 3) Mateusz Dąbrowski, w kategorii kobiety open: 1) Ewa Chreścianka, 2) Wiktoria Mizerańska, 3) Emilia Korycka, w kategorii dziewczęta gimnazjum: 1) Paulina Koc, 2) Ola Kowalska, 3) Natalia Wróbel, w kategorii

chłopcy gimnazjum: 1) Piotr Sapiński, 2) Maciej Stecki, 3) Dariusz Strzałkowski, 4) Marcin Kacprowicz. Natomiast w kategorii szkół podstawowych dziewcząt: 1) Oliwia Stolarska, 2) Ola Kowalska, 3) Natalia Wróbel, chłopców: 1) Kacper Plaza, 2) Jędrzej Węgrzyna, 3) Jakub Hajfeld. Ponadto organizatorzy postanowili nagrodzić pucharami zawodniczek i zawodników w kategorii open, którzy ukończyli 40 lat. Wśród kobiet triumfowała Halina Piwko. Wyprzedziła ona Renatę Polkowską i Irenę Hulanińską. W tej samej kategorii wśród mężczyzn zwyciężył Jarosław Szczepaniuk, wyprzedzając Ryszarda Łukaszewicza i Jacka Miecznikowskiego. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymali pamiątkowe koszulki, napoje oraz ciepły poczęstunek. Na najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach czekały medale, puchary oraz upominki. Nagrody wręczali: Burmistrz Artur Murawski, Komendant Straży Miejskiej Zbigniew Forsyś, który również współfinansował zakup nagród, Dyrektor Gimnazjum nr 1 Karol Małolepszy, Marek Machowicz – przedstawiciel sponsora firmy Machowicz Budownictwo, Wojciech Nikiel sędzia główny biegu oraz Jacek Romańczuk Dyrektor M.O.S.iR. w Ząbkach. Główną nagrodą dla zwycięzców biegu w kategorii open kobiet i mężczyzn był bon o wartości 250 złotych na zakupy w sklepach sieci Decathlon.

W czasie biegu miała miejsce niecodzienna sytuacja. Na leśnej drodze niefortunnie przewrócił się jeden z uczestników. Będąc w czołówce Magdalena Zamojska – Lau, nie zważając na to, że jest wyprzedzana przez innych, zatrzymała się, pomogła wstać, a dzięki temu umożliwiła ukończenie biegu kontuzjowanemu zawodnikowi. Za tę postawę zgodną z duchem fair play Magda Zamojska – Lau została uhonorowana przez organizatorów specjalnym pucharem. **Postawa godna uznania!**

Organizatorzy biegu: Miasto Ząbki, Publiczne Gimnazjum nr 1



oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji składają serdeczne podziękowania sponsorom zawodów: firmie Machowicz Budownictwo, Przedsiębiorstwu Gospodarki Komunalnej w Ząbkach, sklepowi Decathlon Targówek oraz pani Anecie Filipowicz, która przygotowała catering. Porządku na wyznaczonym odcinku trasy i wokół niej pilnowała Straż Miejska w Ząbkach.

Joanna Wysocka
fot. Bogdan Śladowski

